

CONducIR Y NO SÓLO RODAR



LA BICICLETA
es un vehículo que debe circular por la calle, con particularidades propias a sus características



CIRCULA
EN SENTIDO DE LA CALLE Y CICLOVÍA, nunca en sentido contrario



NO CIRCULES
EN CARRILES EXCLUSIVOS PARA TRANSPORTE PÚBLICO como el del Metrobús



NO CIRCULES
SOBRE LA BANQUETA, sólo permitido a menores de 12 años y policías



CEDE EL PASO
a los peatones y respeta su espacio



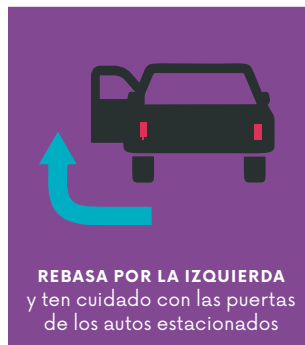
RESPETA LOS ALTOS
en vías primarias, como ejes viales y avenidas



En el semáforo, **ESPERA DETRÁS DEL CRUCE** o en la caja bicimoto



AVISA SI GIRARÁS, extiende tu brazo y úsalo como direccional



REBASA POR LA IZQUIERDA y ten cuidado con las puertas de los autos estacionados



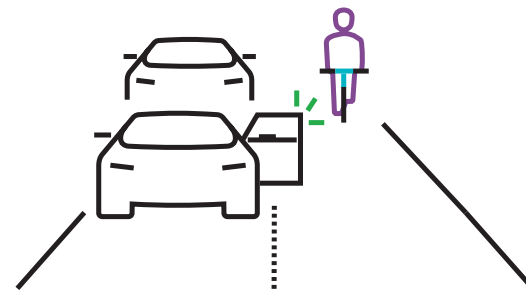
USA LUCES Y REFLEJANTES: trasera roja, delantera blanca, chaleco y accesorios

PUERTAS Y PUNTOS CIEGOS

Chocar con una puerta de automóvil es el incidentes más recurrente entre ciclistas; otro menos frecuente pero importante de conocer son las colisiones con autobuses y camiones de carga debido a los puntos ciegos:

CUIDADO CON LAS PUERTAS

Cuando circules en una calle donde hay coches estacionados procura no rodar demasiado cerca de ellos, ya que si una puerta se abre repentinamente no podrás esquivarla. Sepárate al menos un metro de los vehículos.

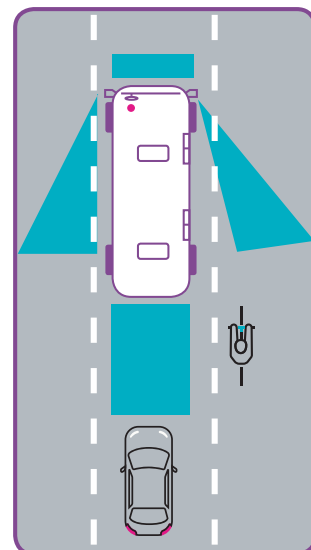


Una forma de saber si hay personas dentro del auto que puedan descender es viendo los espejos retrovisores laterales.

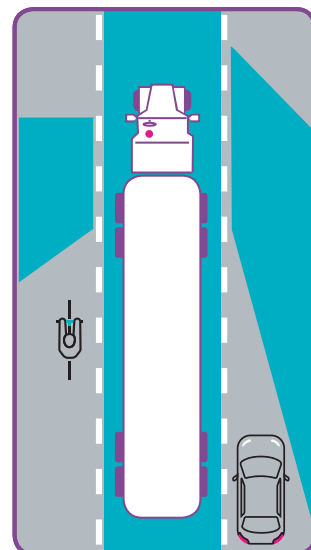
PUNTOS CIEGOS

Son las áreas de la calle que quedan fuera de los espejos laterales y retrovisor de un vehículo automotor. Mientras los vehículos están en movimiento, estas zonas acompañan la marcha y, dependiendo del largo del vehículo, pueden ser tan grandes como dejar de ver un auto completo.

PUNTOS CIEGOS DE AUTOBÚS



PUNTOS CIEGOS DE TRAILER



La manera más fácil de salir de un punto ciego es buscar la cara del conductor en los espejos. Con ello te aseguras de estar fuera de estas zonas, de que te vea y calcule de mejor manera sus maniobras.

PEATONES Y CICLOVÍAS

PEATONES

Respetar y cuidar a los peatones. La ciclovia no está pensada para ellos, pero en ocasiones transitan en este espacio.

Si encuentras a personas con discapacidad o en silla de ruedas circulando sobre la ciclovia, cédeles el paso.

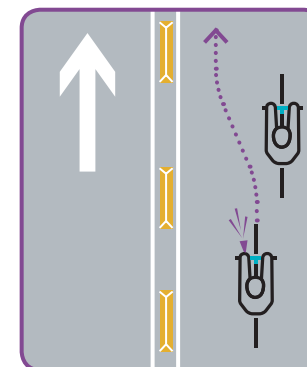
En los cruces y semáforos no obstruyas el paso de las personas a pie. Colócate en la caja bici-moto o detrás del paso peatonal.

Las plataformas de ascenso y descenso de transporte público son un espacio compartido, donde quien camina tiene la preferencia.

REBASES ENTRE CICLISTAS

Cárgate al lado derecho del carril y permite que otras bicis pasen por la izquierda.

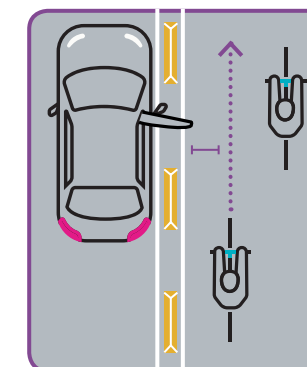
Avisa cuando vas a rebasar. Puedes usar la campana, un silbido o grito para anunciar tu presencia. Mantente alerta para escuchar o ver a ciclistas tras de ti para prevenir colisiones.



INTERACCIÓN CON AUTOS

Pon atención a los coches estacionados junto a la ciclovia, alguien puede abrir la puerta o descender. Reduce la velocidad y toma distancia para pasarlos.

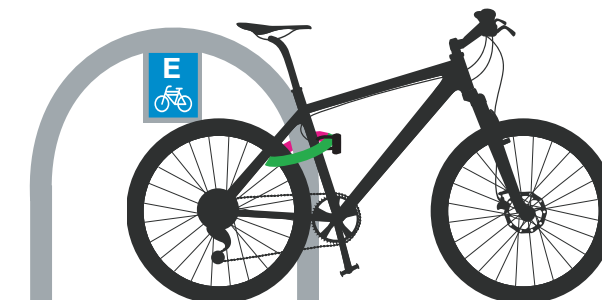
Cuidado con las salidas de los estacionamientos. Si ves a un coche salir haz sonar la campana, grita o silba para que te ubique.



CANDADO Y HERRAMIENTAS

UN BUEN CANDADO

Además de un lugar seguro para estacionarte, consigue una cadena y uno o dos candados. Estos se clasifican de acuerdo con el nivel de resistencia que tienen, es decir, del grado de dificultad para abrirlos, que por lo general va del 1 al 15, donde el nivel mínimo de seguridad comienza en 7.



No importa donde te estaciones, sujeta la cadena rodeando tres elementos: el tubo del biciestacionamiento, el cuadro y la llanta trasera.

KIT BÁSICO DE HERRAMIENTAS

Aunque cada vez hay más talleres mecánicos, es importante que aprendas mecánica básica y lleves contigo el equipo necesario para que hagas reparaciones rápidas como parchar una cámara, ésta es una breve lista de herramientas:



LLAVE 15 O LLAVE INGLESA



BOMBA PORTÁTIL



PEGAMENTO Y LIJA



KIT DE PARCHADO



JUEGO DE LLAVES ALLEN



DESMONTES

COMPARTIENDO EL CAMINO

CONDUCE CON SEGURIDAD

Pedalea con cortesía, seguridad y sin titubear. La asertividad de tus movimientos ayuda al resto de las personas a tu alrededor a predecir y respetar tu paso. Es importante que tomes tu lugar en la calle, también conduces un vehículo y tienes derechos, ejércelos sin timidez pero siempre con respeto.

HAZTE VISIBLE

Tal como lo indica el reglamento de tránsito, debes portar elementos reflejantes y luces durante la noche para facilitar que las personas puedan verte. Te sugerimos también utilizar una campanilla, silbato o corneta para indicar tu presencia. De ser posible, establece contacto visual con los conductores, esto ayuda a que ambas partes sean conscientes de que están interactuando con otras personas y no solo con vehículos.



SEÑALA TUS MOVIMIENTOS

Las señales con las manos y el cuerpo son una gran herramienta de comunicación, utilízalas para indicar a las personas que van conduciendo a tu alrededor si vas a dar vuelta o detenerte. Para ello, practica soltar una mano del manubrio sin perder el control de la bici.

USA LUCES EN LA NOCHE

La luz trasera es roja y sirve para que los autos te ubiquen; la delantera es blanca para alumbrar el camino. Su uso no es una sugerencia sino un mandatorio del Reglamento de Tránsito. Antes de tu primera salida nocturna, date tiempo para probar las luces en una calle tranquila para conocer su alcance.

EVITA CONFLICTOS

Las condiciones en las que nos trasladamos, los problemas personales, económicos, familiares o sociales pueden provocarnos estrés. Con cortesía y una sonrisa se pueden prevenir disgustos. Seamos empáticos y procuremos mantener la calma y respirar. Recurre a los Agentes de Tránsito para que puedan imponer infracciones o sancionar a quien cometa una violación al reglamento o ponga en peligro tu integridad.

Consulta el Reglamento de Tránsito CDMX en: <http://ssp.cdmx.gob.mx/reglamentodetransito>

En calles secundarias o locales con intersección y semáforos, los conductores de vehículos que se aproximan a la intersección y se detienen para dar paso a los vehículos que se aproximan. Debemos revisar el cambio a la izquierda y a la derecha antes de avanzar.

CRUCES

En calles secundarias o locales con intersección y semáforos, los conductores de vehículos que se aproximan a la intersección y se detienen para dar paso a los vehículos que se aproximan. Debemos revisar el cambio a la izquierda y a la derecha antes de avanzar.

CICLOVIAS



Los ciclistas debemos ser rebasados por otros vehículos con una distancia de 1.5 metros.

Ante una infracción al RTCDMX, los agentes de seguridad pública pueden amonestarnos sólo de manera verbal. En caso de embestir a un peatón, pueden remitirnos con un juez cívico.

INFRACCIÓN

Las personas en bicicleta tenemos, al momento de dar vuelta, preferencia de paso sobre los vehículos automotores.

PREFERENCIA

La manera más segura de pedalear por la calle es en medio del carril, donde los autos y camiones pueden vernos.

PODEMOS
UTILIZAR EL
CARRIL
COMPLETO

Si circulamos en bicicleta por la ciudad debemos conocer los derechos más importantes para los ciclistas. Aquí hacemos un resumen a partir del Reglamento de Tránsito y otros documentos relevantes.

MIS DERECHOS COMO CICLISTA

YO NUNCA, NUNCA



NUNCA

voy en sentido contrario o en zigzag



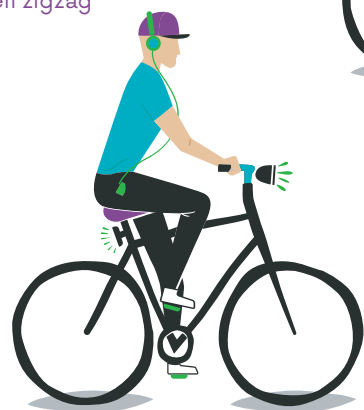
NUNCA

uso mi celular cuando voy en movimiento



NUNCA

transporto a alguien más si sólo tengo un asiento



NUNCA

uso audífonos que me aislen de los sonidos viales



NUNCA

transporto objetos que limiten mi visión



NUNCA

me sujeto de otros vehículos

NUNCA

pedaleo bajo los efectos del alcohol o drogas

GUÍA CICLISTA DE LA CDMX

¡SÍ PUEDO RODAR